

peça sua marmitinha z para o seu almoço



arroz vegetariano R\$ 32,00

Gengibre, alho e cebolinha refogados, arroz branco selado com pimentão amarelo, cebola roxa e repolho roxo. Prato típico da Ásia finalizado com omelete, molho shoyu e óleo de gergelim torrado. Sem lactose



feijão vegano R\$ 42,00

Feijão camponês vermelho cozido com ervas aromáticas, cebolas roxa e alho. Guarnecido de salada de banana e abobrinha grelhadas e temperadas com laranja e balsâmico, raddichio Verona com salsa finalizam o prato. Acompanha farofa.



creme de ervilhas R\$ 24,00

Creme de ervilha cozido aromatizado com tomilho e orégano fresco. Finalizado com cebolinhas verdes, limão Siciliano e um toque de balsâmico. Guarnecido de pãozinho tostado.



fettuccine a la caruso R\$ 29,00

com molho de tomate, orégano e zuquine grelhada.



pf (para filé) _R\$ 53,90 (para frango ou tilapia) _R\$ 48,00 porção para 02 pessoas

Feijão Z Café, arroz branco, purê de moranga com couve refogada ou batata palha. Filé, frango ou tilápia grelhada.



spaghetti (para filé) _R\$ 36,00 (para frango ou tilapia) _R\$ 33,50 porção para 02 pessoas

Spaghetti com iscas de filé, frango ou tilápia. Cebola roxa e tomate cereja. Um toque de nata e ciboulette



frango ou tilápia grelhada com salada R\$ 29,00

Alface, rúcula, tomate, gergelim, molho de framboesa, frango ou tilápia.

porção individual



tilápia grelhada com purê R\$ 29,90

Tilápia Grelhada (160g), com purê de batata doce roxa, tabule de frutas secas com saladinha de rúcula com tomate cereja.



salada caesar R\$ 23,00

Alface, iscas de frango seladas, molho à base de maionese, limão siciliano, parmesão e molho inglês. Guarnecida de croutons.



cubos de frango com manga R\$ 29,00

Cubos de frango e abobrinha grelhados. Cortes de manga com suco de laranja e balsâmico, polvilhado de nozes. Guarnecido de purê de batata doce roxa com gergelim e saladinha verde.



strogonoff R\$ 48,00

Isclas delicadas de alcatra, creme de leite, mostarda amarela e catchup. Guarnecido de batata palha produzida na casa e arroz.

porção para 02 pessoas

KIDS

spaghetti na manteiga R\$ 23,90

espaguete na manteiga com acompanhamento de cubinhos de filé.

cubinhos de filé R\$ 23,90

cubinhos de filé com arroz e batata palha. acompanha salada com alface e cenoura.



encomende sua torta

Receba em casa ou retire em nossa loja pedindo pela nossa telentrega

tortas doces

	média	grande
torta z	R\$ 91,00	R\$ 119,00
cheesecake com calda de framboesa	R\$ 97,00	R\$ 119,00
torta de limão siciliano	R\$ 84,00	R\$ 97,00
torta nega doida		R\$ 119,00
torta rústica chocolate		R\$ 124,00
torta de nozes		R\$ 108,00

tortas salgadas

	média	grande
torta salgada de frango	R\$ 89,00	R\$ 99,00
torta salgada de espinafre e nozes	R\$ 74,00	R\$ 89,00
torta salgada de palmito e tomate	R\$ 89,00	R\$ 99,00
torta salgada de cogumelo e alho poró	R\$ 89,00	R\$ 99,00

tortas integrais

	média	grande
torta integral de banana	R\$ 70,00	R\$ 84,00
torta integral de maçã	R\$ 70,00	R\$ 84,00

quiches

	média	grande
quiche de calabresa e alho poró	R\$ 89,00	R\$ 99,00
quiche de espinafre e gorgonzola	R\$ 89,00	R\$ 99,00
quiche lorraine	R\$ 89,00	R\$ 99,00

bolos

bolo de cenoura com chocolate grande	R\$ 75,00
bolo de frutas com cobertura de creamcheese	R\$ 89,00

